Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Primăria Obirșia de Cîmp
JUDEȚUL MEHEDINȚI
INTRARE
IEȘIRE Nr. 3080
Ziua 06.. Luna 10.. Anul 2026 .

*Proiect - „Sprijin pentru persoanele defavorizate în vederea asigurării alimentelor de baza/mese calde"*
*Proiect cofinanțat din Fondul Social European+ prin "Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021-2027", Cod SMIS 336239*
*Beneficiarul proiectului: Direcția de Implementare Măsuri Sociale din cadrul Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene*

**Activitate 8:** Alte activități de sprijin destinate grupului țintă
**Sub activitate 8.1:** Alte activități de sprijin destinate grupului țintă - Măsuri auxiliare - **acestea vin în completarea sprijinului principal și sunt adresate destinatarilor finali ai tichetelor sociale pe suport electronic pentru produse alimentare și mese calde și ai pachetelor cu produse alimentare**

**Educație sanitară**

- Spală-te pe mâini înainte de masă și după folosirea toaletei pentru a preveni îmbolnăvirile.
- Folosește produse esențiale de igienă pentru menținerea igienei personale și a locuinței.
- Ai grijă de igiena cavității bucale și poartă îmbrăcăminte curată.

**Facilitarea accesului la servicii medicale**

- Programează-te la controale medicale regulate și profită de campaniile de screening gratuite.
- Adresează-te medicului pentru recomandări nutriționale și privind starea de sănătate.

**Orientare către servicii sociale**

- Apelează la autoritățile locale pentru informații despre sprijin social disponibil.

**Sprijin pentru inserția profesională**

- Participă la sesiuni de dezvoltare personală și profesională.
- Apelează la autoritățile locale pentru sprijin în gestionarea bugetului, căutarea unui loc de muncă și accesul la cursuri de calificare.

**Sfaturi nutriționale și recomandări culinare**

- Adoptă un stil de viață sănătos, cu o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.
- Curăță zilnic bucătăria și spațiile de depozitare pentru a preveni contaminările.

**Facilitarea accesului la consiliere juridică**

- Poți primi informații despre drepturile tale și despre modalități de soluționare a problemelor juridice.

*Pentru mai multe îndrumări referitoare la măsuri de educație sanitară, educație cu privire la asigurarea igienei corporale și a locuinței, facilitarea accesului la servicii medicale, orientarea către servicii sociale, orientarea în vederea inserției profesionale, sprijin în căutarea unui loc de muncă, recomandări culinare și sfaturi privind echilibrul nutrițional, facilitarea accesului la servicii de consiliere juridică, destinatarii finali sunt rugați să apeleze la serviciile de asistență socială din localitatea de domiciliu.*